



# チェリー\*クラブ



さくら学園保育園

第2回\*R8・5月号

TEL029-863-0054/FAX029-857-1372

- ・フリーの時間は予約なしであそべます。(イベントは要予約です)
- ・センターのみの開放となります。(園庭は利用できません。)

## 5月予定表

※都合により下記は変更されることがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
AM	さくら相談ルーム《予約制》				1	2
PM	12日(火)、26日(火)					
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	つくるの日	わらべうた	
PM						
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
AM	うごくの日			出張ひろば	リトミック	
PM						
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	
AM	ふたばクラブ	ベビーマッサージ		ハーフバースデー	要予約フリー	《要予約フリー》 当日9:30より 電話にて受け付け ます(5組程度)
PM						
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
AM		ストレスケア講座		要予約フリー	要予約フリー	
PM				AM出張ひろば		

フリーの時間 (マークのところ)

AM 9:30-12:00 PM 1:00-3:30

※問い合わせの電話も、上記の時間内をお願いします。

【イベント受付】4月27日より予約を開始します

◎来所 10時から ◎電話 11時から

※電話予約開始時に定員を超えている場合もあります。

※イベント開催中は電話対応できません

○ 通常イベント AM10:30 - 11:15 (※わらべうたは、AM11:00 - 11:30)

- ・ わらう わらうよ わらべうた 先着 15組程度 安永知栄先生のわらべうたです
- ・ うごくの日 先着 15組程度 サーキット遊び、体操  
※詳しい説明は次頁にあります。
- ・ つくるの日 先着 10組程度 製作「はらぺこあおむし」
- ・ リトミック 先着 15組程度(1歳以上) 音楽にあわせて動いてみよう!
- ・ ベビーマッサージ 0歳児対象 先着 12組程度 河本由紀子先生のベビーマッサージ&ママストレッチです。



★Happy 1/2 Birthday 21日(木) AM10:15- 対象 R7年10月、11月生まれ 先着5名程度

ハーフバースデーのおともだち、チェリーに遊びに来ませんか?

写真をとって、後日可愛い作品をプレゼントします。

26日(火) 10:30 - 11:50

ストレスケア講座 (3回で1コースになります)

「ストレスフリーな子育てをしよう!①」

講師: 海老名 悠希先生

(さくら相談ルーム専任相談員)

※申し込み別紙参照、詳しくはスタッフまで。

○ ふたばクラブ (双子ちゃんあつまれ!)

18日(月) 10:30-

○出張子育て広場 (研究学園児童クラブ)

14日、28日 10:30-12:00

※奇数週は子育て総合支援センターが担当です

《育児相談も随時受け付けています。お気軽にお声掛けください。》

## 育児相談のご案内

子育ての悩みや心配事など、いつでもお気軽にご相談ください。ちょっとした悩みやお喋りでもお声掛けください！

( 電話でのご相談も可能です )

臨床心理士による「さくら相談ルーム」も、月2回開設しています。詳しくはスタッフまで。

## 出張子育て広場

【場所】 研究学園児童クラブ

( 研究学園小学校となり )

【日時】 毎週木曜 10:30 - 12:00

【担当】 奇数週 子育て総合支援センター  
偶数週 チェリークラブ

市役所近くの研究学園児童クラブでの開催になります。

お近くの方は、こちらにも遊びに来てくださいね。

## おねがい

- ★ 体温の測定（健康チェック）にご協力をお願いします。
- ★ 名札をつけ、靴下を脱いで遊びましょう。
- ★ 授乳と水分補給以外の飲食はできません。
- ★ ご家庭のおもちゃの持ち込みはご遠慮下さい。
- ★ 使い終わったオムツは、お持ち帰りください。
- ★ お帰りの際は、退出時間の記入をお願いします。
  
- ★ イベントは予約された方のご利用になります。
- ★ イベント日のセンター開放は、午後からになります。
- ★ 電話での問い合わせや予約等は、利用時間内をお願いします。

## イベントの紹介

### わらべうた

講師の先生と、「親子で楽しむわらべうた」や「体を動かすわらべうた」を楽しめます。

### ベビーマッサージ

講師の先生やベビーと一緒に、リラックスタイムを過ごしましょう。

※バスタオル持参、動きやすい服装で参加してください。

### うごこの日

隣のゆうぎ室に、すべり台や鉄棒・平均台などを使ったサーキットを設置します。階段ジャンプにもチャレンジしますよ。音楽にあわせて、みんなで体操もしましょう！

### つくるの日

のりやシールでペタペタ貼ったり、ペンやクレヨンでぐるぐる描いたりします。手型アートの月もあります。

※汚れても大丈夫な服装で参加してください。

### リトミック

みんなで音楽にあわせて動いたり、マラカス使ってリズム遊びを楽しみましょう。

### Happy 1/2 Birthday

生後6ヶ月&5ヶ月のベビーが対象です。チェリークラブで可愛い親子写真を撮りませんか？ 足型スタンプもしますよ！

## サークルのご案内

### ふたぼクラブ (双子サークル)

製作やフリートーク、洋服のおさがり交換会等の活動を行っています。多くの双子とママ&パパ、そして双子のプレママ&パパの参加をお待ちしております。