

令和3年10月からさくら学園  
保育園にて「さくら相談ルーム」  
がスタートしました。(下記参照)

# 『さくら相談ルーム』 開設案内



## 「さくら相談ルーム」とは？

- ・子どもの発達がゆっくりだけど大丈夫かな？
- ・子どもにどう対応してよいかわからない
- ・子育てがツライ・・・私は子育てに向いていないのかも？

子育てに関するあらゆる困り事や悩みを一緒に考えていく場所です。

## どのように利用できるの？

月に2回、チェリークラブ内の相談室にて、専任相談員が対応します。

お子さん連れでも、保護者のみでも、どなたでも利用できます。



### さくら相談ルームのご案内

子育てに対する様々な気がかりや悩みに、発達臨床心理学の立場から心理士が個別にご相談に応じます。お気軽にご利用ください。

※事前に予約が必要です。

※秘密厳守。

※利用は無料です。(相談内容によって継続あり)

※相談員—海老名悠希(えびな ゆき) 先生

- ・相談時間 1回45分
- ・場所 相談室(チェリークラブ内)
- ・相談日 月2回(午前・午後)

【お申込み・お問い合わせ】

チェリークラブ TEL 029-863-0054

### 相談員・海老名悠希先生のご紹介

(YKストレスケアオフィス代表/公認心理師・臨床心理士・ストレスリダクションコーディネーター上級®)

つくば市内では、これまで谷田部保健センター発達相談員、こころの健康相談員、障害福祉課臨時職員等を務められ、「発達にデコボコのある子どもを育てる親の会ふくろう CLUB」を主宰。県内ではつくば市の他に4つの自治体、さらに県外2自治体にて発達相談事業に協力するほか、保育・幼児教育・特別支援教育に関わる方へのコンサルタントとしても精力的に活動。また、病院や法人の職員専任カウンセラーとしても活躍されており、子どもから大人まで、一生涯の視点で支援してくださる、メンタルケアとストレスマネジメントのスペシャリストです。